PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-11	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	Fomentar el respeto hacia los compañeros y comunidad en general en los trayectos al parque y dentro de el.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 6	Estimular el desarrollo de habilidades motrices básicas (lanzar, atrapar).
4. Grupo:	FUTSAL 1		10.	Afianzar las habilidades técnico tácticas adquiridas previamente.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento: 1) Ponchados: 2) Batalla de Balones: 3) Estiramientos activos 4) hidratación	13’ 12’ 3’	1) Dos equipos A y B, se distribuyen en dos lados a lo largo cada uno con balón, mientras el equipo B trata de pasar al otro lado sin ser ponchado. 2) En un cuadrado de 20x20 m se divide en las dos zonas y así mismo 2 equipos repartidos los balones en las dos zonas, el objetivo es pasar todos los balones a la otra zona y no quedarse con ningún balón. 3) Estiramientos guiados por el profesor.	
18. CENTRAL	5) partido condicionado.	77’	5) Juegos por equipos rotando cada 5 minutos.	
19. FINAL	6) Recuperación 7) Retro-alimentación Hidratación	5’ 10’	6) Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas.	

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO